



**All inclusive från 3790 kr. 4 dagar, 14 pass & massa kvällsaktiviteter
Alla instruktörer ställer upp gratis**



4 dagar 23 · 26 juli, torsdag · söndag

Calle Sanglert 4 dan
Aikido Dojo Vätterstaden

Fredrik Schirén 4 dan
Sedokan Aikido Dojo Växjö

Helene Neerings
Mifune, Örebro

Jennifer Lemne 2 dan
Stockholms Aikidoklubb

Mats Alexandersson 6 dan
Stockholms Aikidoklubb

Peter Sahlin 5 dan
Mifune, Örebro

Torbjörn Johansson 5 dan
Aikido Academy Norrköping

Veronica Knutsson 2 dan
Aikido Academy Norrköping

Whokko Schirén 3 dan
Sedokan Aikido Dojo Växjö

Wai Hong-Pang 3 dan
Stockholms Aikidoklubb

Vi bjuder in till sommarläger på Värmdö i Stockholm. Vi är 5 klubbar som samarbetar för ett sommarseminarie för traditionell aikido.
Alla är välkomna oavsett grad

4 dagar med aikido, all inclusive, aktiviteter och festligheter. Syftet är enkelt, träna en massa aikido för flera instruktörer och skapa nya och träffa gamla aikidovänner.

AIKIDO 2026

LILLSVED

SOMMARLÄGER

4 dagar 23 · 26 juli, torsdag · söndag

I lägerkostnaden ingår kost, logi samt träning allt från 3790 kronor.
Handpenning, 950 kr, erläggs innan 28 april.
Slutbetalning senast 25 maj pga bokningsregler på Lillsved. Handpenningen är inte återbetalningsbar. Efter den 28 maj kan vi inte garantera att du får plats.

Boende - grundpris

Dubbelrum i korridor.
Ta med egna sängkläder.
Städning får man göra själv innan utcheckning.

Fest

Festbuffé på lördagen i samband med festen.

Incheckning

torsdagen 23 juli kl 13.00

Boende tillägg.

Om du vill ha enkelrum tillkommer 350 kr.

Sängkläder: 120 kr.

Städning&sängkläder: 175 kr.

Kosten

Frukostbuffé, lunchbuffé, middagsbuffé samt kvällsmat. (Meddela oss om du behåbver specialkost)

Fest

Festbuffé på lördagen i samband med festen.

Anmälan: www.aikidosummercamp.se

Utcheckning

söndagen 26 juli senast kl 11

Schema

Torsdagen den 23 juli

13.00 Incheckning
14.30 Aikido
15.45 Aikido
17.00 Aikido
18.30 Middagbuffé
Pub och välkomsthäng

Lördagen den 25 juli

06.30 Aikido
08.00 Frukostbuffé
0930 Aikido
10.45 Aikido
12.15 Lunchbuffé
14.15 Aikido
16.00 Graderingstillfälle, kyu/dan
18.30 Festligheter
Pub och karaokeparty

Fredagen den 24 juli

06.30 Aikido
08.00 Frukostbuffé
0930 Aikido
10.45 Aikido
12.15 Lunchbuffé
14.15 Aikido
15.30 Aikido
18.30 Middagbuffé
Pub och Q&A

Söndagen den 26 juli

06.30 Aikido
08.00 Frukostbuffé
0930 Aikido
11.00 Utcheckning, städat och klart